

# EINKAUFS LISTE

<u>OBST / GEMÜSE</u>	<u>MENGE</u>	<u>TIEFKÜHLKOST</u>	<u>MENGE</u>
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
<u>BACKWAREN</u>		<u>FLEISCH/FISCH</u>	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
<u>GETRÄNKE</u>		<u>BACKZUTATEN</u>	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
<u>SNACKS</u>		<u>KONSERVEN</u>	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
<u>NUDEL / REIS / GETREIDE</u>		<u>HAUSHALT</u>	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
<u>FRISCHETHEKE / MILCHPRODUKTE</u>		<u>SONSTIGES</u>	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	